

## SYKLING

## Kristin Armstrong vant kvinnenes tempo

Amerikanske Kristin Armstrong vant kvinnenes temporitt under VM i sykling i går. OL-vinneren var i en klasse for seg. Hun var 55 sekunder foran italienske Noemi Cantele og 58 sekunder foran den danske bronsevinneren Linda Villumsen. - Helt utrolig. Alltid godt å ha den gode seiersfølelsen, sa Armstrong, som brukte 35.26,09 minutter over de 28,6 kilometerne i Mendrisio. Ingen norske syklistere deltok i kvinnenes temporitt. **NTB**



## FOTBALL

## Nye lisensregler skal redde klubbene

Følelser og håp har styrt norsk fotball mot avgrunnen. Kommende sesong strammer Norges Fotballforbund (NFF) grepet rundt økonomisk skakkjorte toppklubber. Ett krav er at alle klubbene i de tre toppdivisjonene leverer regnskap med positiv egenkapital innen utgangen av året. Om en klubb ikke kan dokumentere dette innen 14. januar neste år, kan den også vinke farvel til lisensen. Kriteriene er flere og til dels strengere for å innvilget klubbens. **NTB**

## BOWLING

## Andersen leder europacupen

Ann Louise Haugen Andersen fra Evje leder europacupen i bowling etter første dag. Andersen fikk 1888 poeng etter seriene 220-231-249-226-201-247-246-268 på kortolje. Det gir et snitt på 236. Hun leder foran israelske Sara Mizrahi (1885) og finske Reija Lunden (1831). Hun har lagt et godt grunnlag for å komme blant de åtte beste etter det innledende spillet. De åtte skal søndag gjøre opp om medaljene gjennom matchspill i best av tre serier. I morgen skal det spilles på langolje. **NTB**

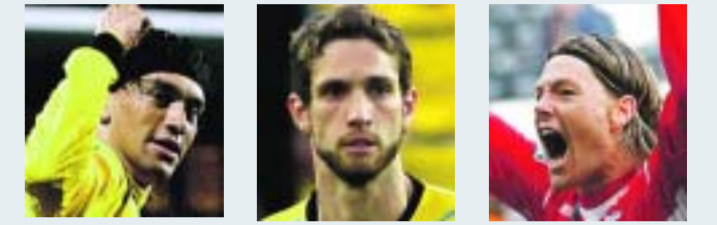


## KOMBINERT

## Manninen tilbake i november

Den finske kombinertstjernen Hannu Manninen får gjøre comeback allerede i november og kan dermed være OL-aktuell. Ifølge regelverket kan en utøver som har lagt opp konkurrere først seks måneder etter at han offentliggjør sitt comeback, på grunn av dopingtesting. Manninens karendstid er redusert til tre måneder. Betingelsen er at han avkrevs minst tre uanmeldte dopingtester innen første konkurranse. Finlands skiforbund forhandlet fram den avtalen med FIS og antidopingbyrået WADA. **NTB**

## Sandefj.- Start 3 dager



Christian Bolaños Clarence Goodson Kenneth Høie

## I særklasse best

Disse tre essene kjemper en knallhard kamp om å bli årets Start-spiller.

## FOTBALL

## KRISTIANSAND

0,12 poeng er alt som skiller Cristian Bolaños, Clarence Goodson og Kenneth Høie når fem serierunder gjenstår.

Trioen er i særklasse best på Fædrelandsvennens spillerbørs, og fra Høie på tredjeplass er det hele 0,58 poeng ned til Bård Borgersen som er nummer fire på listen.

Så om Start som klubb befinner seg i et ingenmannsland nå på tampen av sesongen, har Bolaños, Goodson og Høie i hvert fall mye å spille om.

Helt fra første serierunde har Bolaños tronet øverst på børsen, og costaricaneren hadde hele 6,50 poeng i snitt etter åtte serierunder. Men nå i høst har særlig Goodson krøpet innpå, og amerikanerens gode form gjør det ikke usannsynlig at han sniker seg forbi på slutten.

- Jeg føler jeg har fortsatt stigningen fra i fjor, og det at jeg er med i kampen om årets spiller viser at jeg har spilt stabil bra, sier Goodson, som ble kåret til årets Start-spiller i fjor. Kenneth Høie fikk samme utmerkelse i 2007, mens Bolaños har sin første sjansje i år.

Tekst: Arild Sandvik og Håvard Karlsen  
arild.sandvik@fvn.no - 38 11 32 20  
havard.karlsen@fvn.no - 38 11 32 12

## Tilbake neste uke

Start-kaptein Ole Martin Årst med laget neste uke, forteller medisinsk ansvarlig i Start, Gunnvor Halmøy.

Ole Martin Årsts historie i Start kan best beskrives med ett ord: Skade-trøblete.

Tilbakeslagene har avløst hverandre, og etter sesongens to første kamper har tromsøvingering slitt sin egen kamp - for å bli skadefri.

Etter å ha fått nok et tilbakeslag for en måneds tid siden skal Årst neste uke være klar til å spille ball med resten av lagkompisene igjen.

- Han begynner å trene litt med laget neste uke, forteller medisinsk ansvarlig i Start, Gunnvor Halmøy.

- Hva betyr det? - At han blir med på noen oppvarmingsøvelser. Vi øker gradvis mengden trening - også med ball. Han følger planen vi har lagt, sier Halmøy.

Hun har under hele skadeprosessen rost Årst for sin vilje og motivasjon.

- Det er helt rått. Det koster enda mer å gå skadet enn å spille, så at han fortsatt er lysten på å komme tilbake som spiller er veldig gøy, sier hun. **KJETIL FLYGIND**

## Nye billettpriser klare i ettermiddag

Billettprisene på Sor Arena i 2010 vedtas trolig på styremøtet til Start Poppfotball i kveld. - Vi håper å komme i mål med det, sier Jan Oddvar Skisland til Fædrelandsvennen. Start har signalisert at det vil koste betydelig mindre å se kamp på Sor Arena neste år. Budsjettet for neste år blir trolig vedtatt på neste styremøte i slutten av november.

## Møt Vikstøl i FotballFredag

Han scoret det viktige 1-1-målet mot Bodø/Glimt borte, har lagt beslag på venstrebackplassen og spilte bra mot Viking på mandag; i morgen stiller Rolf Daniel Vikstøl som gjest i vårt fotballmagasin FotballFredag. Der får han selskap av kommentator Jarle Børrestad. I programmet kan du også bli med Ole Martin Årst på en noe uortodoks opp-treningstur i det våte element. Send inn spørsmål til programmet på fotball@fvn.no.

Programmet ser du på



## Gjør som Thorkildsen

## Øystein Tjomsland først ut med teknologisk revolusjon

Suksess-kusk Øystein Tjomsland (38) tar nå i bruk samme teknologiske virkemidler som de fremste idrettsstjernene i jakten på enda flere millioner.

## TRAV

## KRISTIANSAND

- De snakker om at Usain Bolt er så suveren fordi han har lenger steglengde enn alle andre. Og det er dette vi jobber med å utvikle her også. Vi kan optimalisere alt ned til millimeternivå med dette nye utstyret, sier Tjomsland.

I vår lagde flere norske medier sak om spydeset Andreas Thorkildsen, som hadde tatt i bruk høyhastighetskamera for å

studere detaljene i hvert enkelt kast. Nå er det kjent at det norske hopplandslaget skal ta nytte samme teknologi.

Men det er ikke bare hos dem man tradisjonelt omtaler som toppidrettsutøvere nye hjelpemidler tas i bruk for å sørge for at marginene vipper riktig vei.

For et snaut halvår siden inn gikk nemlig Øystein Tjomsland, som den foreløpig eneste travtreneren i landet, et samarbeid med Norsk Hovslagersenters hovedkontor i Fredrikstad innen 14 dager.

- Dette er en helt ny verden for oss i travsporten. Mye man tidligere trodde på, viser seg ikke å være riktig. Og det mest overraskende er å se hvor marginal idretten er, at én eneste millimeter kan gi store utslag, sier Torkil Heidenberg.

Han og sønnen Marius mener resultatene er formidable.

- Alle hestene vi har målt, undersøkt og gjort endringer på ut fra undersøkelsene, har hatt stor fremgang, sier Marius Heidenberg.

Øystein Tjomslands hester

inn i hestenes bein, og kan avsløre eventuelle skader og uregelmessigheter.

► **Trykksensorer:** Plasseres mellom hoven og hesteskoen, og måler belastningen på hver enkelt fot når den treffer bakken.

► **Tredemølle:** Vil være på plass hos Norsk Hovslagersenters hovedkontor i Fredrikstad innen 14 dager.

- Dette er en helt ny verden for oss i travsporten. Mye man tidligere trodde på, viser seg ikke å være riktig. Og det mest overraskende er å se hvor marginal idretten er, at én eneste millimeter kan gi store utslag, sier Torkil Heidenberg.

Han og sønnen Marius mener resultatene er formidable.

- Alle hestene vi har målt, undersøkt og gjort endringer på ut fra undersøkelsene, har hatt stor fremgang, sier Marius Heidenberg.

Øystein Tjomslands hester

## FAKTA

## Tjomslands inntjening

1998: 0,71 mill. kr.  
1999: 1,34 mill. kr.  
2000: 2,37 mill. kr.  
2001: 2,63 mill. kr.  
2002: 2,81 mill. kr.  
2003: 2,02 mill. kr.  
2004: 2,21 mill. kr.  
2005: 3,45 mill. kr.  
2006: 3,67 mill. kr.  
2007: 3,96 mill. kr.  
2008: 4,32 mill. kr.  
2009: 4,42 mill. kr.\*  
Totalt: 33,91 mill. kr.  
\* Over tre måneder igjen av sesongen



FULL FART: Med høyhastighetskamera kan Marius Heidenberg finne ut om Thai Seaman løper riktig og energibesparende. FOTO: ARILD SANDVIK



INN TIL BEINET: Dataanalytiker Marius Heidenberg ved Norsk Hovslagersenter lyser med varmesøkende kamera inn i foten til Universal Law, mens Øystein Tjomsland følger spent med. FOTO: ARILD SANDVIK



SJEKKER TRYKKET: Det ble målt at Andreas Thorkildsens stemfot hadde et trykk på ett tonn i utkastet. Ved hjelp av sensorer mellom hov og sko gjøres samme målinger på Tjomslands hester. FOTO: ARILD SANDVIK



PIONER: I vår viste Andreas Thorkildsen for pressen hvordan han hadde tatt i bruk høyhastighetskamera for å forbedre detaljene i treningen. FOTO: SCANPIX